



Spezial und mehr

**Junge vhs**  
Schülerförderung

**Hauptschule**

**Realschule**

# Spezial

## Spezial und mehr

### Schülerförderung

Diese Kurse dienen zur Verbesserung schulischer Leistungen durch Aufarbeiten von Lücken bzw. zur Vorbereitung auf die Abschlussprüfungen. Da der Unterricht in kleinen Gruppen stattfindet, kann intensiv auf individuelle Fragen und Wünsche eingegangen werden.

Eine erfolgreiche Verbesserung in den einzelnen Fächern kann nur durch **frühzeitiges Aufarbeiten und Wiederholen des Stoffes** erreicht werden.

Diese Kurse gibt es wieder **ab März 2009**, nach dem Zwischenzeugnis.

Bitte melden Sie sich rechtzeitig an: Telefon **(09921) 95 00**.

#### Englisch

##### Hauptschule • 9. Jahrgangsstufe

**6105 • Regen** • vhs-Bildungszentrum  
6 Nachmittage • 17:00 - 18:30 Uhr  
Montag, 12. April 2010  
Waltraud Bauer-Merkl • 38,50 EUR

**6106 • Regen** • vhs-Bildungszentrum  
3 Nachmittage • 16:00 - 18:15 Uhr  
Montag, 7. Juni 2010  
Waltraud Bauer-Merkl • 29,50 EUR

##### Ferienkurs

**6107 • Regen** • vhs-Bildungszentrum  
3 Vormittage • 9:30 - 12:00 Uhr (incl. 15 Minuten Pause)  
Montag / Dienstag / Mittwoch • Montag, 31. Mai 2010  
Andrea Schiedermaier • 29,50 EUR

#### Mathematik

##### Hauptschule • 9. Jahrgangsstufe

**6108 • Regen** • vhs-Bildungszentrum  
5 Abende • 17:00 - 18:30 Uhr  
Donnerstag, 15. April 2010  
Monika Werkstetter • 32,50 EUR

**6109 • Regen** • vhs-Bildungszentrum  
3 Abende • 17:00 - 19:30 Uhr (incl. 15 Minuten Pause)  
Donnerstag, 10. Juni 2010  
Monika Werkstetter • 29,50 EUR

#### Englisch

##### Realschule • 10. Jahrgangsstufe

**6110 • Regen** • vhs-Bildungszentrum  
5 Abende • 17:30 - 19:00 Uhr  
Donnerstag, 15. April 2010  
Carolin Kasparbauer • 32,50 EUR

**6111 • Regen** • vhs-Bildungszentrum  
2 Nachmittage • 16:30 - 19:45 Uhr  
incl. 15 Minuten Pause  
Donnerstag / Freitag • 17. / 18. Juni 2010  
Carolin Kasparbauer • 26,50 EUR

##### Ferienkurs

**6112 • Regen** • vhs-Bildungszentrum  
3 Vormittage • 9:30 - 12:00 Uhr  
incl. 15 Minuten Pause  
Dienstag / Mittwoch / Donnerstag  
Dienstag, 25. Mai 2010  
Andrea Schiedermaier • 29,50 EUR

#### Mathematik / kaufm. Zweig

##### Realschule • 10. Jahrgangsstufe

**Regen** • vhs-Bildungszentrum  
18:00 - 20:15 Uhr • Roland Melch

**6113** • 6 Abende  
Dienstag, 13. April 2010 • 56,50 EUR

**6114** • 3 Abende  
Dienstag, 8. Juni 2010 • 29,50 EUR

**6115 • Ferienkurs**  
3 Abende • Dienstag / Mittwoch / Donnerstag  
Dienstag, 25. Mai 2010 • 29,50 EUR

#### Mathematik / techn. Zweig

##### Realschule • 10. Jahrgangsstufe

**Regen** • vhs-Bildungszentrum  
18:00 - 20:15 Uhr • Roland Melch

**6116** • 5 Abende  
Donnerstag, 15. April 2010 • 47,50 EUR

**6117** • 3 Abende  
Donnerstag, 10. Juni 2010 • 29,50 EUR

**6118 • Ferienkurs**  
3 Abende • Montag / Dienstag / Mittwoch  
Montag, 31. Mai 2010 • 29,50 EUR

Bitte melden Sie Ihr Kind sich rechtzeitig an, Telefon (09921) 95 00.

## Rechnungswesen

### Realschule # 10. Jahrgangsstufe

**6119 • Regen • vhs-Bildungszentrum**  
6 Nachmittage • 16:00 - 17:30 Uhr  
Freitag, 16. April 2010  
Gabriele Brico-Pelikan • 38,50 EUR

**6120 • Regen • vhs-Bildungszentrum**  
3 Nachmittage • 16:00 - 18:30 Uhr  
incl. 15 Minuten Pause  
Freitag, 11. Juni 2010  
Gabriele Brico-Pelikan • 29,50 EUR

Neu

## Effektive Schnellhilfe gegen Lern- und Prüfungsstress für Schüler

"Wie soll ich das bloß schaffen?" Vielleicht hast du dich das auch schon mal gefragt. Dann bist du hier genau richtig. Ein Nachmittag für einen kurzen Einblick in Übungen und Techniken, die beruhigen und Lampenfieber reduzieren.

1 Nachmittag • 15:00 - 16:00 Uhr  
Karin Polke • 6,00 EUR

**6121 • Kirchberg • Volksschule**  
Freitag, 16. April 2010

**6122 • Regen • vhs-Bildungszentrum**  
Dienstag, 1. Juni 2010

## Lernen lernen für Schüler der 5. - 7. Klassen

Mit der richtigen Lernmethode die schulischen Leistungen verbessern.

Lerntyp, Lernkompetenz und Lernstrategie: was versteht man darunter und wie kann man seine eigenen Fähigkeiten für den Schulalltag nutzen? Schüler der 5. bis 7. Klasse können hier ihren Lerntyp herausfinden und mit Hilfe von praktischen Tipps die Umsetzung in die Praxis üben, damit Schule wieder Spaß macht.

**6123 • Zwiesel • Realschule**  
2 Vormittage • 9:30 - 11:45 Uhr • 14-tägig  
Samstag, 24. April und 8. Mai 2010  
Tanja Dey • 18,00 EUR

## English Playtime

Mit finanzieller Unterstützung der Sparkasse Regen bietet die vhs für Vorschulkinder in den Kindergärten und die 1. und 2. Klassen der Grundschulen des Landkreises Englisch-Unterricht an. Auf spielerische Weise werden die Kinder mit der englischen Sprache vertraut gemacht.

Ausführliche Informationen erhalten Sie von Ricarda Kiesling, Telefon (09921) 950 489 oder (09921) 95 00.

## Babysitter-Kurs für Jugendliche ab 14 Jahren

Erfahrung und Verantwortungsbewusstsein sind die Basis eines guten Babysittings. Wir befassen uns deshalb vor allem mit der Entwicklung des Kindes, Spielpädagogik, den Rechten und Pflichten eines Babysitters und klären offene Fragen.

**6124 • Regen • vhs-Bildungszentrum**  
1 Vormittag • 8:30 - 12:45 Uhr  
Samstag, 3. Juli 2010 • Tanja Dey  
17,00 EUR

## Knigge-Kurs für Jugendliche Umgangsformen und Etikette für Schule, Beruf und Freizeit

Mit Stil und Etikette zum privaten und beruflichen Erfolg - gute Umgangsformen zählen zu den Basic Skills, die man einfach beherrschen muss. Ihre Bedeutung war noch nie so groß wie heute.

Bei diesem Kurs lernt Ihr, Euch im beruflichen Leben richtig vorzustellen, zu grüßen und Bescheid zu wissen über "does" and "don'ts". Das richtige Benehmen kann ausschlaggebend sein, ob man eine Lehrstelle oder einen Arbeitsplatz bekommt.

Für den privaten Bereich ist der Umgang mit unterschiedlichen Personen- und Altersgruppen (Freunde, Familie, Lehrer, Chef, Bekannte usw.) ein Thema.

**6125 • Regen • vhs-Bildungszentrum**  
1 Vormittag • 9:30 - 12:00 Uhr  
Samstag, 17. April 2010  
Dr. Renate Mehringer, Persönlichkeitstrainerin  
18,00 EUR



**Bitte melden Sie Ihre Kinder für alle Kurse rechtzeitig an! - vhs-Telefon (09921) 95 00.**

## Junge vhs

Schülerförderung  
Realschule

## Junge vhs

Schule und Beruf



Spezial und mehr

**Junge vhs**  
Schülerförderung  
Realschule

**Hinweis**

**Junge vhs**  
Ernährung

**Junge vhs**  
Entspannung

# Spezial

## Spezial und mehr

### 10-Finger-Schreiben am PC für Schüler ab der 3. Klasse

**21075 • Regen • vhs-Bildungszentrum**  
2 Vormittage • 9:30 - 12:00 Uhr  
Samstag, 12. / 19. Juni 2010  
Doris Pöschl • 39,00 EUR + 7,50 EUR Lernmittel

Die genaue Ausschreibung zu diesen Kursen finden Sie im Programmbereich **EDV - Angebote für Schüler** auf Seite 57.

**Neu**

### Pfannkuchen einmal ganz anders für Kinder ab 7 Jahre

Jeder mag Pfannkuchen! Aber wisst ihr auch was man alles damit zaubern kann?

Wir werden sie zusammen rollen und mit verschiedenen Zutaten füllen, wie z. B. mit Schinken, Gemüse und auch mit Marmelade oder Nutella. Habt ihr Appetit bekommen, dann meldet euch an.

**6126 • Regen • vhs-Bildungszentrum**  
1 Nachmittag • 14:00 - 17:00 Uhr  
Montag, 29. März 2010  
Dijana Fink • 10,00 EUR + Materialkosten

**Neu**

### Entspannung für Kinder / Teenies für Schüler der Klassen 4 - 7

Zwischen Spielkonsolen, Musikberieselung und Fernsehen gibt es in jedem Kind noch ein echtes Selbst. Heben wir diesen besonderen Schatz! Solange Kinder mit diesem Schatz in Kontakt sind, haben sie eine gute Chance auf eine natürliche persönliche Entwicklung.

Hier werden die Kinder / Teenies bei dieser Schatzsuche unterstützt. Das Schlüsselwort heißt Entspannung.

**6129 • Zwiesel • Realschule**  
6 Nachmittage • 13:00 - 14:00 Uhr  
Freitag, 7. Mai 2010 • Sabine Simon • 21,00 EUR

**Bitte melden Sie Ihre Kinder rechtzeitig an! - vhs-Telefon (09921) 95 00.**

Es wäre doch schade, wenn wir einen Kurs absagen, weil wir nicht wissen, dass Ihre Kinder noch kommen möchten.

### Computerkids - Einführung in die Welt des Computers für Schüler ab der 3. Klasse

Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

**21076 • Regen • vhs-Bildungszentrum**  
2 Vormittage • 9:00 - 12:00 Uhr  
Dienstag / Donnerstag • Dienstag, 25. Mai 2010  
Heinz Häusler • 28,00 EUR

### Computerkids - Aufbau für Kinder ab der 3. Klasse

EDV-Vorkenntnisse sind erforderlich!

**Regen • vhs-Bildungszentrum**  
2 Vormittage • 9:00 - 12:00 Uhr  
Heinz Häusler • 28,00 EUR

**21077 • Dienstag / Donnerstag • Dienstag, 6. April 2010**  
**21078 • Dienstag / Mittwoch • Dienstag, 1. Juni 2010**

**Neu**

### aid-Ernährungsführerschein für Grundschüler in der 3. und 4. Klasse

Der aid-Ernährungsführerschein ist ein fertig ausgearbeitetes Unterrichtskonzept für Grundschüler, bei dem der praktische Umgang mit Lebensmitteln und Küchengeräten im Mittelpunkt steht. In sechs Doppelstunden bereiten die Schülerinnen und Schüler leckere Salate, fruchtige Quarkspeisen und andere kleine Gerichte zu. Sie lernen, wie man einen Küchenarbeitsplatz einrichtet, üben Zerkleinerungstechniken, den Umgang mit Küchengeräten, wie man Rezepte liest und umsetzt. Das Üben von praktischen Fähigkeiten, der Spaß am Selbermachen und das Lernen mit allen Sinnen stehen dabei im Vordergrund.

6 Treffen • Anja Schneider • 39,00 EUR

**6127 • Regen • vhs-Bildungszentrum**  
Montag, 29. März 2010 • 9:30 - 11:00 Uhr  
weitere Termine:  
9:30 - 11:00 Uhr • 1. / 6. / 9. April 2010  
16:00 - 17:30 Uhr • 15. / 22. April 2010

**6128 • Kollnburg • Schule Kirchaitnach**  
9:30 - 11:00 Uhr • Dienstag, 25. Mai 2010  
weitere Termine:  
9:30 - 11:00 Uhr • 28. Mai / 1. und 4. Juni 2010  
16:30 - 18:00 Uhr • 10. und 14. Juni 2010

## Yoga für Grundschüler

Kinder haben durch Yoga die Möglichkeit, sich immer neu zu entdecken und ihren Körper wahrzunehmen. Die Erfahrungen zeigen, dass Kinder große Freude am Üben entwickeln. Auch verhaltensauffällige Kinder sprechen gut auf Yoga an. Der Grundstein einer Kinderyogastunde ist "Spielen". Die Kinder tauchen in eine Spielwelt, in eine Geschichtenwelt oder in eine Zauberwelt ein. Haben Spaß und Freude an der Bewegung, leben sich aus und ruhen sich zugleich aus. In den Geschichten sind einfache Yogaübungen versteckt, in denen sich die Kinder meist in verschiedene Tiere, wie Käfer, Frösche, Löwen usw. verwandeln.

**6130 • Kollnburg • Turnhalle**  
6 Nachmittage • 14:30 - 15:30 Uhr  
Mittwoch, 3. März 2010  
Jara Zuzankova • 21,00 EUR

## Fit im Alltag - fit in der Schule! Kinder ab der 5. Klasse

- Verbesserung der Konzentration und Koordination
- Schulstress und Leistungsdruck werden besser kompensiert
- Körperliche Fitness (Muskulatur, Haltung, Figur)
- Ausgleich mit Gleichgesinnten

In einem perfekt organisierten Training erfahren die Jugendlichen mit unterschiedlichsten Materialien und Übungsformen ein anspruchsvolles und kurzweiliges Übungsprogramm.

10 Nachmittage • Team Geiger • 75,00 EUR

**AR 6142 • Drachselsried • Schulturnhalle**  
18:00 - 19:00 Uhr • Donnerstag, 4. März 2010

**6143 • Geiersthal • Schulturnhalle**  
17:30 - 18:30 Uhr • Mittwoch, 3. März 2010

**6144 • Kirchberg • Neue GS-Turnhalle Kirchberg**  
18:00 - 19:00 Uhr • Montag, 1. März 2010

**6145 • Kirchdorf • Getränkemarkt Plöchl, Tennishalle**  
17:30 - 18:30 Uhr • Mittwoch, 3. März 2010

**6146 • Regen • Fitness Oase, Osserstraße**  
18:15 - 19:15 Uhr • Freitag, 5. März 2010

**GE 6147 • Ruhmannsfelden • TV-Turnhalle**  
17:45 - 18:45 Uhr • Dienstag, 2. März 2010

**6148 • Viechtach • Gymnastikraum, Hallenbad**  
18:30 - 19:30 Uhr • Donnerstag, 4. März 2010

**6149 • Zwiesel • Trainingsraum, Dr.-Schott-Straße 20**  
18:10 - 19:10 Uhr • Mittwoch, 3. März 2010

## Yoga für Kinder von 5 - 7 Jahren

- Östliche Gesundheitsübungen, sie weisen den Weg zu innerer Balance, liefern mehr Widerstandskraft und somit höhere Lebensqualität
- Vorbeugung von Haltungsschäden, Verbesserung der Beweglichkeit

Bitte mitbringen: Trainings- oder Jogginganzug

**6131 • Zwiesel • Trainingsraum Dr.-Schott-Str. 20**  
10 Nachmittage • 15:20 - 16:05 Uhr  
Dienstag, 2. März 2010  
Team Geiger • 75,00 EUR

## Ich bin bereit - so kann die Schule kommen - für Kindergartenkinder

- Optimale Förderung und Stärkung von schüchternen Kindern
- Sehr temperamentvolle Kinder lernen, sich in die Gruppe einzufügen
- Systematisches Konzentrations- und Koordinationstraining

Mit altersgerechten Übungen mit Seil, Ball, Matten, mit und ohne Musik und karatespezifischen Techniken im Stand und in der Bewegung gelingt uns ein Rundumtraining wie in keiner anderen Sportart! Hier kümmern sich Profis um Ihre Kinder!

10 Nachmittage • Team Geiger • 75,00 EUR

**AR 6132 • Drachselsried • Schulturnhalle • 4 - 6 J.**  
16:00 - 16:45 Uhr • Donnerstag, 4. März 2010

**6133 • Geiersthal • Schulturnhalle • 4 - 6 Jahre**  
15:30 - 16:15 Uhr • Mittwoch, 3. März 2010

**6134 • Kirchberg • Neue GS-Turnhalle Kirchberg**  
15:30 - 16:15 Uhr • Montag, 1. März 2010 • 4 - 6 Jahre

**6135 • Kirchdorf**  
Tischtennishalle / Getränkeabholmarkt Plöchl  
15:30 - 16:20 Uhr • Mittwoch, 3. März 2010 • 4 - 6 J.

**Regen • Fitness Oase, Osserstraße**

**6136 • 14:30 - 15:20 Uhr • Freitag, 5. März 2010 • 4 - 5 J.**

**6137 • 15:20 - 16:15 Uhr • Freitag, 5. März 2010 • 5 - 6 J.**

**GE 6138 • Ruhmannsfelden • TV Turnhalle • 4 - 6 J.**  
14:45 - 15:35 Uhr • Dienstag, 2. März 2010

**Viechtach • Gymnastikraum, Hallenbad**

**6139 • 15:00 - 15:45 Uhr • Do., 4. März 2010 • 4 - 5 J.**

**6140 • 15:50 - 16:35 Uhr • Do., 4. März 2010 • 5 - 6 J.**

**6141 • Zwiesel • Trainingsraum, Dr.-Schott-Straße 20**  
15:20 - 16:10 Uhr • Mittwoch, 3. März 2010 • 5 - 6 J.

**Bitte melden Sie Ihre Kinder für alle Kurse rechtzeitig an! - vhs-Telefon (09921) 95 00.**

## Junge vhs Entspannung Bewegung

## Junge vhs Fitness Karatekurse

### Hinweis

Die Kurse finden in Zusammenarbeit mit dem Karate Club Bayerwald statt.

Der Karate Club Bayerwald e.V. hat das **Gütesiegel Pro Gesundheit**. Die Kursgebühren werden deshalb von vielen Krankenkassen bezuschusst!

**Bitte mitbringen:**  
Trainings- oder Jogginganzug

Kurse für **Karate für Erwachsene** finden Sie im Programmbereich **Gesundheit - Bewegung, Gymnastik, Fitness.**



Spezial und mehr

## Junge vhs

Fitness  
Karatekurse

**Bitte mitbringen:**  
Trainingsanzug oder  
Jogginganzug

### Hinweis

Die Kinder werden in  
zwei Gruppen  
eingeteilt:  
1. und 2. Klasse  
3. und 4. Klasse

### Hinweis

Die Kurse finden in  
Zusammenarbeit mit dem  
Karate Club Bayerwald statt.

Der Karate Club Bayerwald  
e.V. hat das **Gütesiegel Pro  
Gesundheit**. Die Kursgebüh-  
ren werden deshalb von  
vielen Krankenkassen  
bezuschusst!

# Spezial

## Spezial und mehr

### Leistungsstress - nicht mit mir! • Kinder 1. - 2. Klasse und 3. - 4. Klasse

- Verbesserung der Konzentrationsfähigkeit
- Schulung der Koordination
- Ausgleich zum Alltag und Stressabbau
- Stärkung von zurückhaltenden Kindern

Speziell für diese Altersgruppe entwickelte Übungen mit Bällen, Seilen, Matten oder aus dem Karatebereich, mit und ohne Musik machen Ihr Kind leistungsfähig und stark! Perfekt geschulte Lehrer sind für Ihr Kind da.

10 Nachmittage • Team Geiger • 75,00 EUR

#### Drachselsried • Schulturnhalle

Donnerstag, 4. März 2010

**AR 6150-1** • 17:00 - 18:00 Uhr • 1. - 2. Klasse

**AR 6150-1** • 17:00 - 18:00 Uhr • 3. - 4. Klasse

#### Geierthal • Schulturnhalle

Mittwoch, 3. März 2010

**6151-1** • 16:30 - 17:30 Uhr • 1. - 2. Klasse

**6151-2** • 16:30 - 17:30 Uhr • 3. - 4. Klasse

#### Kirchberg • Neue GS-Turnhalle Kirchberg

Montag, 1. März 2010

**6152 - 1** • 16:20 - 17:05 Uhr • 1. - 2. Klasse

**6152 - 2** • 17:10 - 17:55 Uhr • 3. - 4. Klasse

#### Kirchdorf • Getränkemarkt Plöchl/Tennishalle

Mittwoch, 3. März 2010

**6153-1** • 16:30 - 17:30 Uhr • 1. - 2. Klasse

**6153-2** • 16:30 - 17:30 Uhr • 3. - 4. Klasse

### Kickboxen für Kinder ab 8 Jahren

in **Zwiesel** findest du auf **Seite 82**, Programmbereich  
**Gesundheit**

### Bauchtanz für Kinder

Spielerisch und kindgerecht werden die Bewegungen  
des orientalischen Tanzes vermittelt.

#### Regen • vhs-Bildungszentrum

4 Nachmittage • 11,00 EUR

5 Nachmittage • 14,00 EUR

8 Nachmittage • 22,00 EUR

#### Anfängerinnen ab 6 Jahren

14:00 - 14:45 Uhr • Gisela Wimberger

**6159** • 4 Nachmittage • Dienstag, 2. März 2010

**6160** • 5 Nachmittage • Dienstag, 13. April 2010

**6161** • 8 Nachmittage • Dienstag, 18. Juni 2010

**Bitte melden Sie Ihre Kinder rechtzeitig  
an! - vhs-Telefon (09921) 95 00.**

Es wäre doch schade, wenn wir einen Kurs absa-  
gen, weil wir nicht wissen, dass Ihre Kinder noch  
kommen möchten.

#### Regen • Fitness Oase, Osserstraße

Freitag, 5. März 2010

**6154 - 1** • 16:15 - 17:15 Uhr • 1. - 2. Klasse

**6154 - 2** • 17:15 - 18:15 Uhr • 3. - 4. Klasse

#### Ruhmannsfelden • TV Turnhalle

Dienstag, 2. März 2010

**6155 - 1** • 15:45 - 16:45 Uhr • 1. - 2. Klasse

**6155 - 2** • 16:45 - 17:45 Uhr • 3. - 4. Klasse

#### Viechtach • Gymnastikraum, Hallenbad

Donnerstag, 4. März 2010

**6156 - 1** • 16:35 - 17:30 Uhr • 1. - 2. Klasse

**6156 - 2** • 17:30 - 18:30 Uhr • 3. - 4. Klasse

#### Zwiesel • Trainingsraum, Dr.-Schott-Straße 20

Dienstag, 2. März 2010

**6157 - 1** • 16:10 - 17:10 Uhr • 1. - 2. Klasse

**6157 - 2** • 17:10 - 18:10 Uhr • 3. - 4. Klasse

Neu

### Motorik und Beweglichkeitsschulung Kindersportschule

Mit altergerechten Übungen mit Seil, Ball, Matten, mit  
und ohne Musik, mit karatespezifischen Techniken, im  
Stand und in der Bewegung gelingt uns ein Rundum-  
training, wie in keiner anderen Sportart! Hier kümmern  
sich Profis um Ihre Kinder!

#### 6158 • Zwiesel • Trainingsraum, Dr.-Schott-Straße 20

10 Nachmittage • 14:30 - 15:20 Uhr

Mittwoch, 3. März 2010

Thomas Geiger • 75,00 EUR

### Bauchtanz für Kinder

Spielerisch und kindgerecht werden die Bewegungen  
des orientalischen Tanzes vermittelt.

#### Regen • vhs-Bildungszentrum

4 Nachmittage • 11,00 EUR

5 Nachmittage • 14,00 EUR

8 Nachmittage • 22,00 EUR

#### Anfängerinnen ab 6 Jahren

14:00 - 14:45 Uhr • Gisela Wimberger

**6159** • 4 Nachmittage • Dienstag, 2. März 2010

**6160** • 5 Nachmittage • Dienstag, 13. April 2010

**6161** • 8 Nachmittage • Dienstag, 18. Juni 2010

#### Kinder - Mittelstufe

15:00 - 15:45 Uhr • Gisela Wimberger

**6162** • 4 Nachmittage • Dienstag, 2. März 2010

**6163** • 5 Nachmittage • Dienstag, 13. April 2010

**6164** • 8 Nachmittage • Dienstag, 18. Juni 2010

#### Anfänger mit Vorkenntnissen

16:00 - 16:45 Uhr • Gisela Wimberger

**6165** • 4 Nachmittage • Dienstag, 2. März 2010

**6166** • 5 Nachmittage • Dienstag, 13. April 2010

**6167** • 8 Nachmittage • Dienstag, 18. Juni 2010

### Bauchtanz für Teenies

#### Fortgeschrittene

17:00 - 17:45 Uhr • Gisela Wimberger

**6168** • 4 Nachmittage • Dienstag, 2. März 2010

**6169** • 5 Nachmittage • Dienstag, 13. April 2010

**6170** • 8 Nachmittage • Dienstag, 18. Juni 2010

### Kinder malen Haustiere ab 6 Jahren

Neu

Kinder lernen, wie aus einfachen geometrischen Formen, z. B.: Dreieck, Viereck, Kreis, Oval usw. Haustiere konstruiert und dann zeichnerisch verfeinert werden. Es kann auch nach Vorlage gezeichnet werden. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

**6171 • Regen • vhs-Bildungszentrum**  
1 Nachmittag • 16:00 - 17:30 Uhr  
Mittwoch, 26. Mai 2010  
Gisela Brunner • 10,00 EUR incl. Materialkosten

### Gemalte Mutter- und Vatertagsgeschenke ab 6 Jahren

Neu

Die Kinder können Mama und Papa mit selbstgemalten kleinen Kunstwerken am Muttertag und Vatertag überraschen. Mehr wird nicht verraten. Es können bis zu zwei Bilder gemalt werden.

Bitte mitbringen: Malschürze, Fön.

1 Nachmittag • Gisela Brunner  
6,00 EUR + 6,00 EUR Materialkosten pro Bild

**6172 • Arnbruck • Gemeindezentrum**  
14:30 - 16:00 Uhr • Freitag, 7. Mai 2010

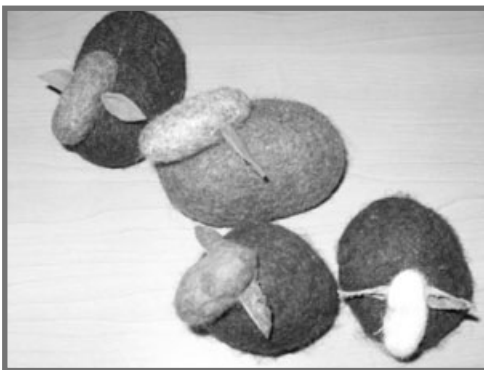
**6173 • Regen • vhs-Bildungszentrum**  
17:00 - 18:30 Uhr • Freitag, 7. Mai 2010

### Nestweich und ostereierbunt individuelle Geschenke aus Wolle

Neu

Farbenfrohe Filzwolle, Wasser und Seife - mehr braucht ihr nicht, um dem Osterhasen bei der Suche nach netten Geschenken unter die Arme zu greifen. Ganz einfach entstehen hübsche Kleinigkeiten wie Schafe, Eierwärmer, Osterhasen, -nester, Eier und Blüten. Der Fantasie und Kreativität sind keine Grenzen gesetzt.

Bitte mitbringen: mittelgroße Schüssel, Handtuch und Wäschespitze (falls vorhanden).



1 Vormittag / Nachmittag  
Gisela Brunner • 11,00 EUR incl. Materialkosten

**6176 • Kollnburg • Schule Kirchaitnach**  
10:00 - 11:30 Uhr • Montag, 29. März 2010

**6177 • Regen • vhs-Bildungszentrum**  
10:00 - 11:30 Uhr • Dienstag, 30. März 2010

**6178 • Viechtach • Förderschule**  
15:00 - 16:30 Uhr • Donnerstag, 25. März 2010

### Muttertagsschmuck ab 6 Jahren

Neu

Modische und ausgefallene Ketten und Armreife können Kinder aus verschiedenen Materialien wie Glasperlen, Silberteile (nickelfrei), Leder, Stoff, Holz und edlem Papier fertigen. Als Verschluss dient ein Karabinerhaken oder Magnetverschluss

1 Vormittag / Nachmittag • Gisela Brunner  
6,00 EUR + Materialkosten: kurze Kette 5,00 EUR,  
lange Kette 8,00 EUR

**6174 • Kollnburg • Schule Kirchaitnach**  
10:00 - 11:30 Uhr • Samstag, 8. Mai 2010

**6175 • Regen • vhs-Bildungszentrum**  
15:00 - 16:30 Uhr • Freitag, 30. April 2010



### Schnupperkurs Drechseln von 8 - 15 Jahren

Vorankündigung

**61\*\*/102 • Regen • vhs-Bildungszentrum**  
Workshop • 16:00 - 18:00 Uhr  
Freitag, 5. November 2010  
Erich Spreng • 28,00 EUR incl. Material

Für die Eltern gibt es im Anschluss einen eigenen Kurs. Sie finden ihn im Programmbereich **Kunst und Kultur - Kunsthandwerkliches Gestalten**.

Junge vhs  
Kreatives  
Gestalten



Spezial und mehr

## Junge vhs Musik

Mehr **Instrumental-  
unterricht - Gitarre,  
Klavier, Trommeln**, gibt  
es im Programmbereich  
**Kunst und Kultur -  
Musik**.

# Spezial

## Spezial und mehr

Neu

### Rhythmische Früherziehung für Kinder von 3 - 6 Jahren

Ein besonderes Angebot in diesen Bereich bildet unsere rhythmische Früherziehung. Da der Rhythmus eine der Grundlagen der Musik ist, sollte so früh wie möglich mit der Erweckung und Förderung von musikischem Taktgefühl begonnen werden. In der rhythmischen Früherziehung werden die Kinder durch spielerisches Erlernen an den "Groove" herangeführt. Dabei entwickelt sich unter anderem auch das Improvisationsvermögen, was an sich einen kreativen Prozeß "pur" darstellt.

In diesem Kurs versuchen wir auch Ansätze der Erziehungsphilosophie von Steiner und Montessorri aufzunehmen. Es steht nicht der Lerndruck im Vordergrund, sondern das Erleben der Musik beim Spielen, Tanzen und Singen.

Musikinstrumente sind vorhanden.

**6179 • Regen • Berufsschule, Aula**  
10 Nachmittage • 18:00 - 18:30 Uhr  
Montag, 24. April 2010  
Sigi Lee Nachreiner • 80,00 EUR

### Verschenken Sie doch einen vhs-Kurs.

#### Geschenk-Gutscheine

gibt es in der vhs-Geschäftsstelle Regen,  
Amtsgerichtstraße 6 - 8, Telefon (09921) 95 00.

### Kursleiter/innen gesucht!

Haben Sie Interesse, als Kursleiter/in auf Honorarbasis an der vhs tätig zu werden?

- Sie haben ein fundiertes fachliches Wissen, das Sie sich durch qualifizierte Ausbildung, evtl. durch ein Studium, erworben oder durch langjährige Erfahrung angeeignet haben?
- Sie möchten gern unsere regionalen und überregionalen (bv) Fortbildungsangebote nutzen?
- Sie haben Spaß am Umgang mit Menschen, Sie sind kommunikativ und können motivieren?

Dann richten Sie Ihre Anfrage bitte an die

Volkshochschule für den Landkreis Regen  
Herta Hannes  
Amtsgerichtstraße 6 - 8 • 94209 Regen  
Telefon (09921) 95 04 20

Neu

### Musikalische Förderung von Kindern

Musik spielt im Alltag von Kindern eine wichtige Rolle. Sie bietet ihnen die Möglichkeit, ohne Sprache zu kommunizieren sowie Gedanken und Gefühle zum Ausdruck zu bringen. Mit Hilfe von Musik können Kinder neue Erfahrungen machen, neue Verhaltensweisen ausprobieren und trainieren.

Durch aktives "Musikmachen" oder gezieltes Musikhören können folgende Ziele erreicht werden:

- Stärkung der Aufmerksamkeit und Konzentration
- Entwicklung und Verfeinerung emotionaler Ausdrucksmöglichkeiten
- Abbau von Hemmungen und Spannungen
- Entwicklung und Stärkung von Selbstvertrauen
- Lernen von Konfliktbewältigung
- Förderung des Sozialverhaltens
- Förderung der sprachlichen und motorischen Entwicklung
- Wahrnehmungsförderung

**Zwiesel • Physiotherapiepraxis, Oberzwieselauer Str. 4**  
Monika Bauer, Musiktherapeutin • 72,00 EUR

6 Nachmittage • Dienstag, 13. April 2010

**6180 • Kinder 3 bis 6 Jahre • 13:45 - 14:30 Uhr**

**6181 • Kinder 7 bis 10 Jahre • 14:45 - 15:30 Uhr**

Anmeldung bis spätestens eine Woche vor Kursbeginn.

### Instrumentenbau (Percussion) aus Alltagsgegenständen für Kinder ab 8 Jahren

Neu

Beim Bau von zwei Handperkussionsinstrumenten Shaker & Rainmaker können die Kinder mit Spaß die eigenen Fähigkeiten und Fertigkeiten kennen lernen sowie Kreativität und Fantasie fördern. Musikalische Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

**Regen • vhs-Bildungszentrum**

Ferienworkshop • 10:00 - 11:00 Uhr

Monika Bauer, Musiktherapeutin

10,00 EUR + 10,00 EUR Materialkosten

Ostern

**6182 • Mittwoch, 31. März 2010**

**6183 • Mittwoch, 7. April 2010**

Pfingsten

**6184 • Mittwoch, 26. Mai.2010**

**6185 • Mittwoch, 2. Juni 2010**

Anmeldung bis spätestens eine Woche vor Kursbeginn!



## Komm' in die KIDS ACADEMY!

... wo interessante Kurse und Workshops auf Dich warten!  
 ... wo du fürs Leben lernst!  
 ... wo sich LERNEN gar nicht wie Lernen anfühlt!  
 ... wo du deine Freizeit sinnvoll gestalten kannst!  
 ... wo einheimische und Gästekinder Freundschaften fürs Leben schließen!

Du bist wissenshungrig und hast Lust auf Mehr?  
 Dann ist die KIDS ACADEMY genau das Richtige für DICH!

Infos und Programme unter  
 Telefon: (09921) 9605-4116  
 Internet: [www.kinderland-bayerischer-wald.de](http://www.kinderland-bayerischer-wald.de)  
 E-Mail: [kinderland@touristisches-service-center.de](mailto:kinderland@touristisches-service-center.de)



Schatzsuche (Geo Caching) mit GPS-Geräten ist spannend und macht den Kindern großen Spaß.



Gefördert von der Europäischen Union  
 Ziel 3-Territoriale Zusammenarbeit (INTERREG)  
 Europäischer Fonds für Regionale Entwicklung (EFRE)

## Schnupperkurs Gleitschirmfliegen

Für alle, die das wunderbare Gefühl erleben möchten am Gleitschirm einige Meter über dem Boden zu schweben bieten wir einen Schnupperkurs an.

Nach einer kurzen Theorie- und Praxiseinweisung erlernen Sie auf einer hindernisfreien, leicht abfallenden Wiesenfläche das Starten des Gleitschirms. Unsere qualifizierten und erfahrenen Fluglehrer begleiten Sie per Flugfunk sicher zum Landeplatz. Selbstverständlich schulen wir mit neuesten und modernsten Flugausrüstungen. Im Schnupperkurs werden Grundkenntnisse in Theorie und Praxis vermittelt. Das Ziel sind erste kleine Flüge am Übungshang.

Wenn Ihre Begeisterung geweckt ist, können Sie am Ende des Kurses sofort weiterführend den Grundkurs belegen.

Die Ausrüstung, moderner Gleitschirm, Gurtzeug incl. Protektor, Funkgerät, wird gestellt

Kursort: Wörth an der Donau  
 Tageskurs • Schorsch Höcherl und sein Team • 89,00 EUR

**6001** • Samstag, 12. Juni 2010

**6002** • Freitag, 11. Juli 2010

Anmeldeschluss jeweils 2 Wochen vorher.

Die genauen Zeiten erfahren Sie nach Anmeldeschluss vom Veranstalter. Bitte beachten Sie, dass sich witterungsbedingt die Termine verschieben können.

Veranstalter: Flugzentrum Bayerwald

### Vorankündigung

## Motorsägekurs

Näheres wird noch bekannt gegeben. Wenn Sie Interesse haben, rufen Sie einfach an, Telefon (09921) 9500.

## Grundkurs Gleitschirmfliegen

Schritt für Schritt werden Sie von bestens ausgebildeten Fluglehrern an das Fliegen herangeführt. Besonderen Wert legen wir auf individuelle Betreuung, denn jeder lernt unterschiedlich. Mit einfachen Laufübungen, in leicht geneigtem Wiesengelände beginnend, werden Sie in kleinen Schritten sicher an größere Höhen gewöhnt, d. h. in jeder Ausbildungsphase wird Ihnen die Gleitschirm-Schulung Spaß und Faszination bringen. Um eine effektive Ausbildung zu gewährleisten, stehen in unmittelbarer Nähe zur Flugschule Übungsgelände zur Verfügung, die für alle Windrichtungen geeignet sind.

Die Ausbildung erfolgt in Theorie und Praxis.

**Theorie:** Luftrecht, Wetterkunde, Aerodynamik, Technik, Verhalten in besonderen Fällen

**Praxis:** Kennenlernen der Ausrüstung, Start-, Lauf- und Landeübungen, 20 Flüge (40 - 100 m Bodenabstand) Ausrüstung

Die Ausrüstung, moderner Gleitschirm, Gurtzeug incl. Protektor, Helm, Funkgerät, Haftpflichtversicherung, Flugbuch - wird gestellt.

Voraussetzung: Mindestalter 14 Jahre, unter 18 Jahre mit schriftlicher Erlaubnis beider Erziehungsberechtigten.

Kursort: Wörth an der Donau  
 Schorsch Höcherl und sein Team • 299,00 EUR

**6003** • Freitag - Montag, 2. - 5. April 2010

**6004** • Samstag - Dienstag, 3. - 7. Juli 2010

Anmeldeschluss jeweils 2 Wochen vorher.

Die genauen Zeiten erfahren Sie nach Anmeldeschluss vom Veranstalter. Bitte beachten Sie, dass sich witterungsbedingt die Termine verschieben können.

Veranstalter: Flugzentrum Bayerwald

## KIDS ACADEMY

### Kinderland-Projekt

## Spezielle Angebote

